



SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Berufsgenossenschaft
Alterskasse
Krankenkasse
Pflegekasse

Der Mensch im Fokus – Gesundheitsangebote für Menschen in der Grünen Branche

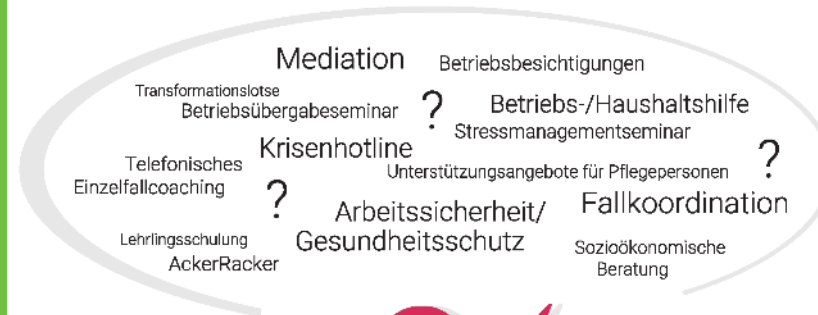
Michael Holzer





TRANSFORMATION DER GRÜNEN BRANCHE

Die soziale Dimension – der Mensch im Mittelpunkt



Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse für die Grüne Branche. **Sicher & gesund aus einer Hand** ist ihr Motto.
Die Transformation in der Grünen Branche stellt die Menschen vor große Herausforderungen. Soll der Umbau der Landwirtschaft langfristig gelingen, muss der Mensch in seiner persönlichen Lebenssituation im Mittelpunkt stehen. Um diesen Prozess gesund zu bestehen, braucht es maßgeschneiderte Präventions- und Gesundheitsangebote, passgenaue Beratung und Partner, die ihre Expertise zum Wohl der Menschen ein- und zusammenbringen.

Weitere Informationen unter: www.svlfg.de/gleichgewicht



SVLFG sicher & gesund aus einer Hand

Kontakt:
Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)
Weißensteinstraße 70 - 72 | 34131 Kasdel

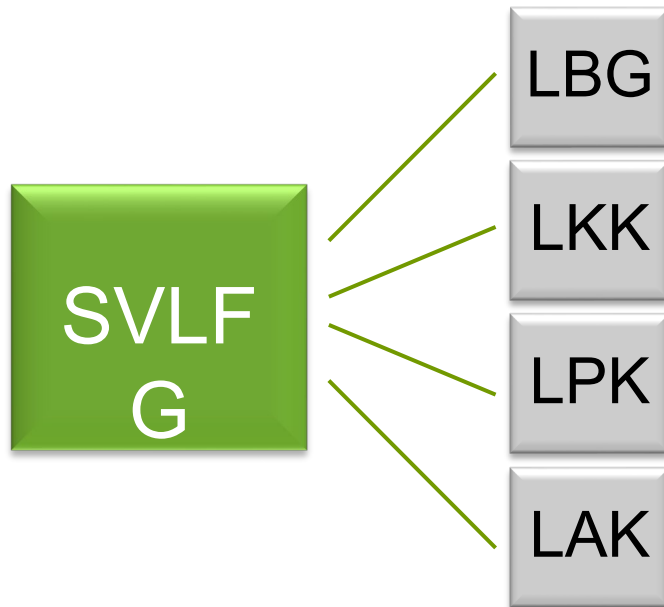
Stabsstelle Gesundheitsangebote | Michael Holzer
0361 785-16096 | Gesundheitsangebote@svlfg.de



- Die SVLFG
 - Historie der Angebote zur seelischen Gesundheit
 - Gesundheitsangebote für Menschen in der Grünen Branche → „Der Mensch im Fokus“
 - Multiplikatoren
-

Sicher und gesund aus einer Hand

Die SVLFG



- Die SVLFG umfasst vier Sozialversicherungsbereiche → Erhalt der Gesundheit, Erwerbsfähigkeit, Vermeidung von Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren, Pflegequalität, Stärkung pflegender A., ...
- Die Versichertenstruktur der SVLFG nimmt den demografischen Wandel der Gesellschaft vorweg.
- SVLFG-Versicherte sind bis ins hohe Alter aktiv → Selbstwert
- Pflegende Angehörige – häusliche Pflege deutlich häufiger als in anderen Gesellschaftsbereichen
- Psychische Belastungen vielfältig



- 1997 Sicherheitsschuhe für Frauen
 - 2000 Rinderseuche BSE – Stress/Psychologie thematisiert beim Unternehmerseminar
 - 2005 Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige
 - 2006 Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“
 - 2008 Versichertenbefragung 55plus: Regelung der Betriebsübergabe/-aufgabe, **finanzielle Belastungen, offene Zukunftsfragen, Generationenkonflikte → Gesundheit/Wohlbefinden**
 - 2011 Erstes Seminar „Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema“
 - 2017 Flexi-Rentengesetz - Einführung der LAK-Prävention
Start des Modellvorhabens „**Mit uns im Gleichgewicht**“
- ➔ **Online-Gesundheitstrainings und Telefoncoaching, Kooperationen für sozioökonomische Beratung und Mediation, Fallkoordination**

„Mit uns im Gleichgewicht“

Angebote zur seelischen Gesundheit ...



... für Menschen in der Grünen Branche






- Gruppenangebote (auch online)
- von zu Hause aus nutzbar:
Telefon- und Onlineangebote
- individuelle Unterstützung vor Ort:
Fallkoordination und sozioökonomische
Beratung/Mediation



Gesundheitsangebote der SVLFG

Übersicht Gruppenangebote



- 
 - Trittsicher-Bewegungskurse
 - Gesundheit kompakt
 - LKK-Kurzkuren
 - Stark gegen Stress (inkl. BHH)
- 
 - Stressmanagement-Seminar
- 
 - Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema
 - Betriebsaufgabe-Seminar
 - Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“
- 
 - Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige
 - Auszeit für pflegende Eltern
 - Pflege-Tandem
- 
 - Digitaler Pflegestammtisch



Teilnahmeberechtigt: ■ LKK-Versicherte ■ LAK-Versicherte ■ LPK-Versicherte ■ LBG-Versicherte



Den Endverbraucher an der Entstehung des Gesundheitsangebots mitwirken lassen:

- Telefonbefragung
- Fokusgruppe



Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema



- Die Regelung der Betriebsübergabe hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit.
- Für Frauen und Männer aus der Grünen Branche, die einen Betrieb übergeben oder schon übergeben haben.
- 4-tägiges Seminar unter Leitung von Sozialpädagogen/-innen bzw. Sozialtherapeuten/-innen.
- Teilnahmevoraussetzung: Betrieb ist SVLFG-versichert
- Eigenbeteiligung: Übernachtungs- und Verpflegungskosten der jeweiligen Seminareinrichtung

=> auch als Online-Angebot 



Gesundheitsangebote der SVLFG

Telefon- und Onlineangebote



Flexibel und anonym von zu Hause aus nutzbar unter psychologischer Begleitung.

- Kurzfristig: Krisenhotline (0561 785-10101)
 - Bei belastenden Alltagssituationen bis hin zu akuten Krisen.
 - Täglich rund um die Uhr erreichbar.
- Längerfristig: Telefonisches Einzelfallcoaching
 - In schwierigen Lebenssituationen
 - 6 Monate regelmäßig Telefongespräche
- Längerfristig: Online-Gesundheitstraining
 - Verschiedene Online-Trainings zuhause vor dem eigenen PC (Stress; Stimmung; Regeneration/gesunder Schlaf; Chronische Schmerzen; Diabetes und depressive Beschwerden; Clever weniger trinken; Panik.)





	Krisenhotline		
	männlich	weiblich	undefiniert
Summe	2707	2442	37
Gesamtsumme	5186		
%	52%	47%	1%

Einschreibungen gesamt	
männlich	weiblich
675	502
1177	
57%	43%

Ergänzungsvertrag PsychE	
männlich	weiblich
98	57
155	
63%	37%

- ➔ annähernd jede 5. Einschreibung (18%) landet aktuell im Ergänzungsvertrag
- ➔ momentan befinden sich 196 Personen im Telefonischen Einzelfallcoaching

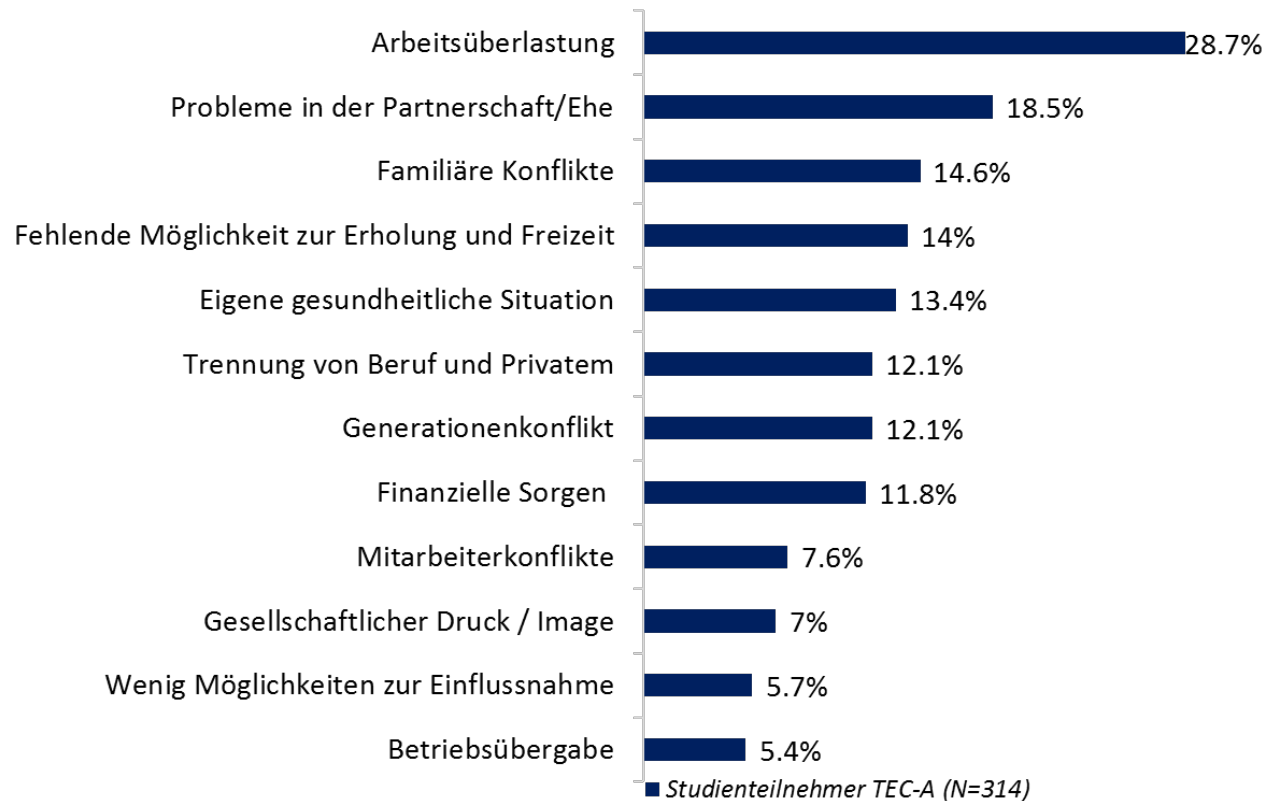
Psychische Belastungen in der Grünen Branche

Evaluationsergebnisse Telefoncoaching

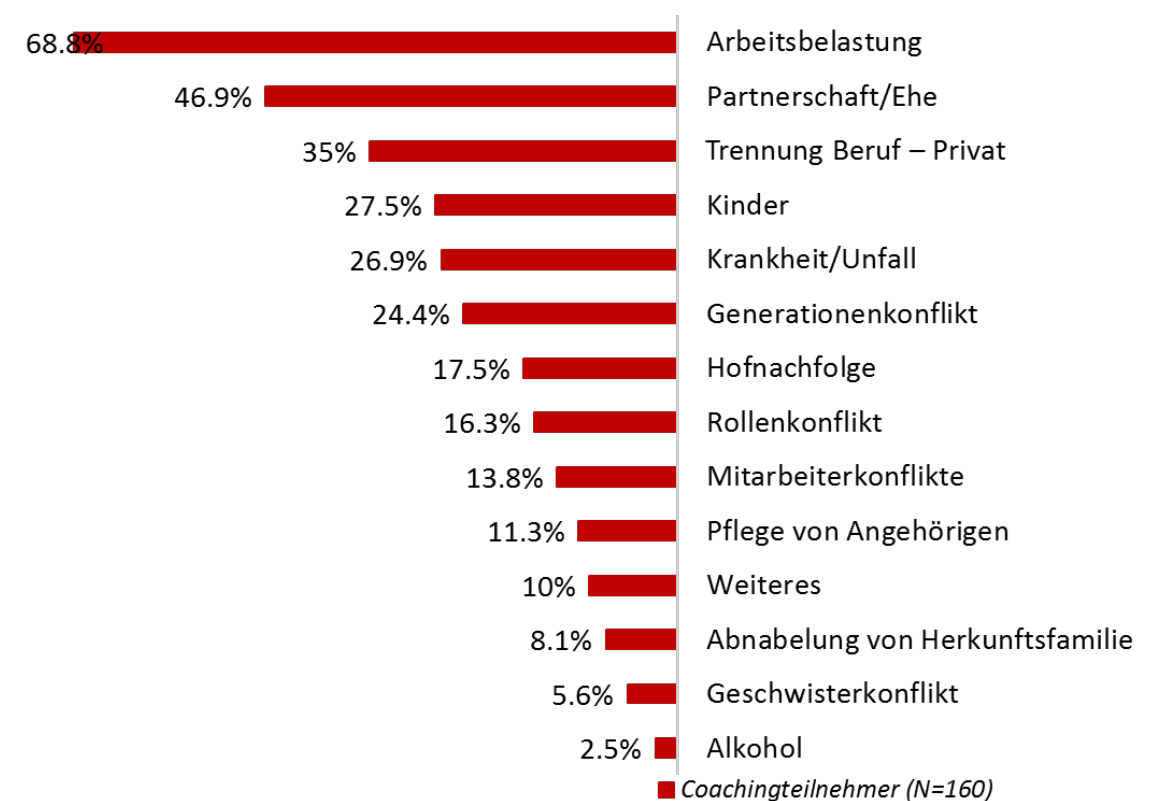


Gestaltung des Coachings – Themen

Vorher: Themenwünsche in Eingangsbefragung



Nachher: Themenschwerpunkte im IVP Reporting



➔ Schwerpunkte im Coaching decken sich mit den angegebenen Problemen und Wünschen der Teilnehmenden

Gesundheitsangebote der SVLFG

Individuelle Unterstützung vor Ort



Im Rahmen von Kooperationen oder durch die SVLFG:

- Mediation (Dienstleister)
Anerkanntes Verfahren um Konflikte zu lösen und die Kommunikation aller Beteiligten dauerhaft zu verbessern.
- Sozioökonomische Beratung (Dienstleister)
Spezialisten zeigen Lösungsmöglichkeiten auf bei
 - schwierigen betriebl. Entscheidungsprozessen,
 - unklarer Betriebsnachfolge,
 - dauerhaft überlastenden Arbeitsprozessen.
- SVLFG-Fallkoordination
Individuelle Unterstützung bei komplexen Problemlagen.





- Reduktion von außergewöhnlichen Belastungen und damit Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands.
- Förderung eines gesünderen Lebensstils.
- Förderung von Resilienzfördernden Faktoren (tragfähige Beziehungen, solide Strukturen, Sicherheit/Zuversicht hinsichtlich Zukunft).
- Förderung von gesunden Arbeitsstrukturen für zukunftsfähige Betriebe.
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit bis zur Regelberentung.





**INSTITUT FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
IN PRÄVENTION & REHABILITATION GMBH
AN DER DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN**

Mediation & sozioökonomische Beratung in zwei Pilotregionen

Zwischenergebnisse der Evaluation

Berlin, 10.05.2023

Dr. Christian Hetzel

Ihr Partner in Wissenschaft & Praxis



Bayerischer
Bauernverband

Landwirtschaftskammer
Niedersachsen

führen Intervention durch:

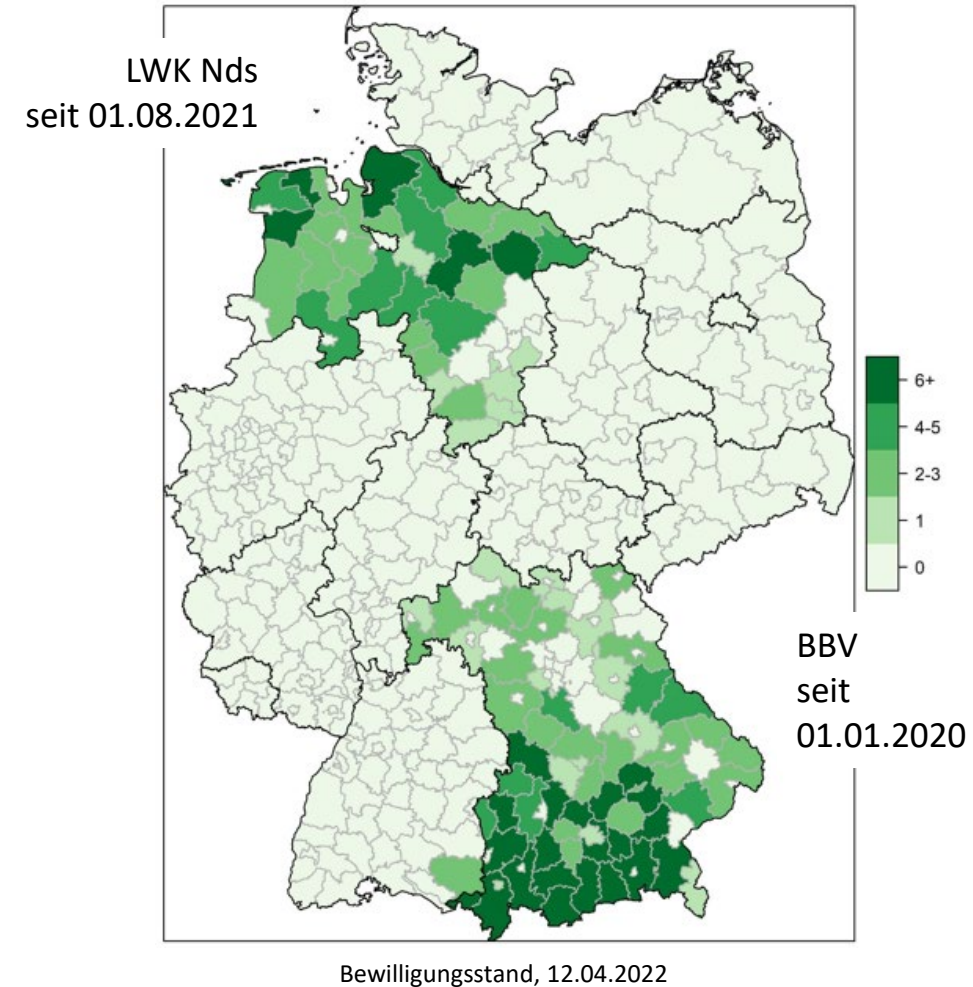
- Mediation und/oder sozioökonomische Beratung
- mit qualifizierten Beraterinnen und Beratern

SVLFG trägt Intervention:

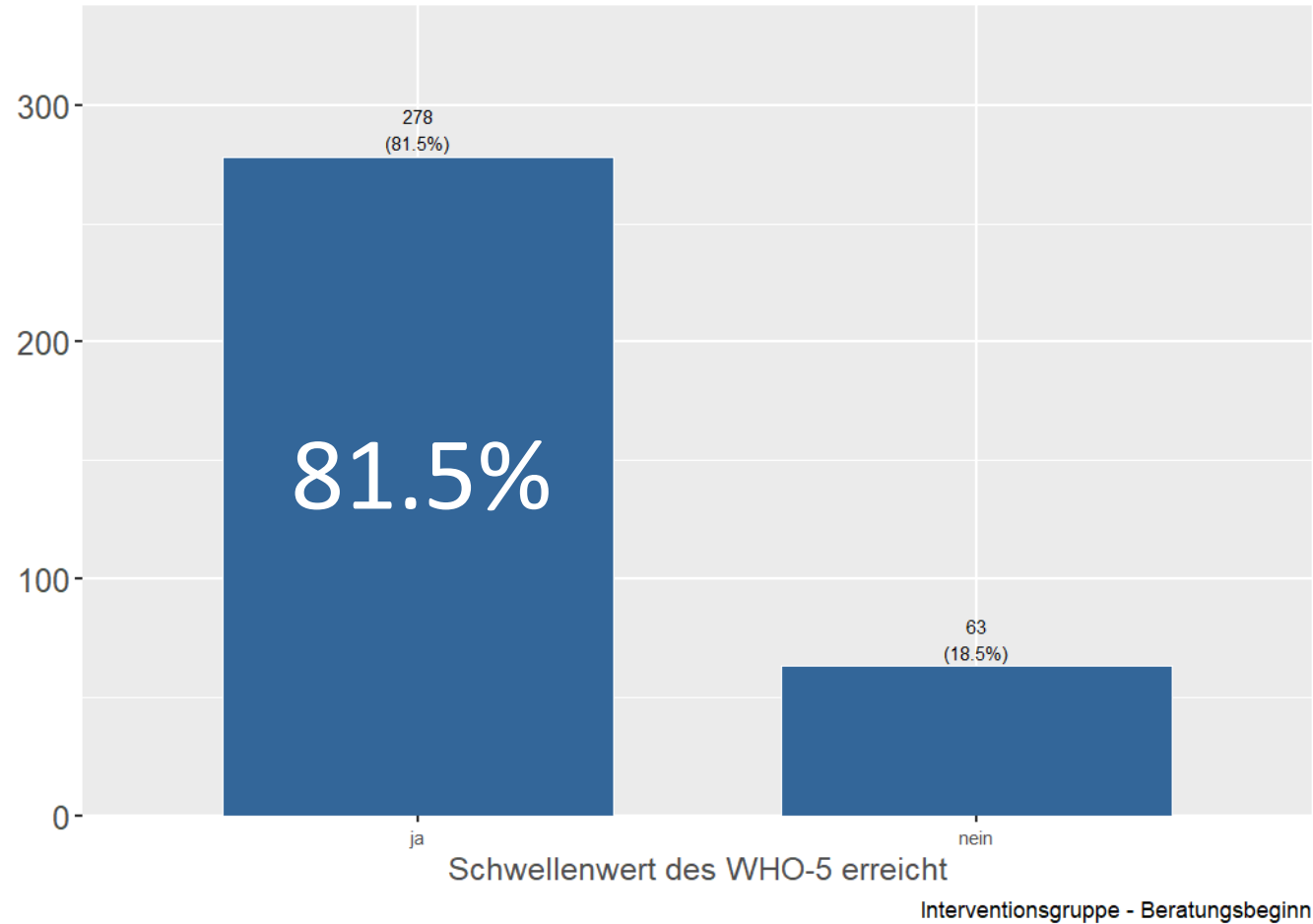
- nach Prüfung der Voraussetzungen
- jeweils bis zu 10 Stunden, danach selbstfinanziert

iqpr führt Studie durch

- 01.01.2021 bis 31.12.2024
- Kern: Fragebogenerhebungen bis 3 Jahre danach
- Quasiexperimenteller Längsschnitt

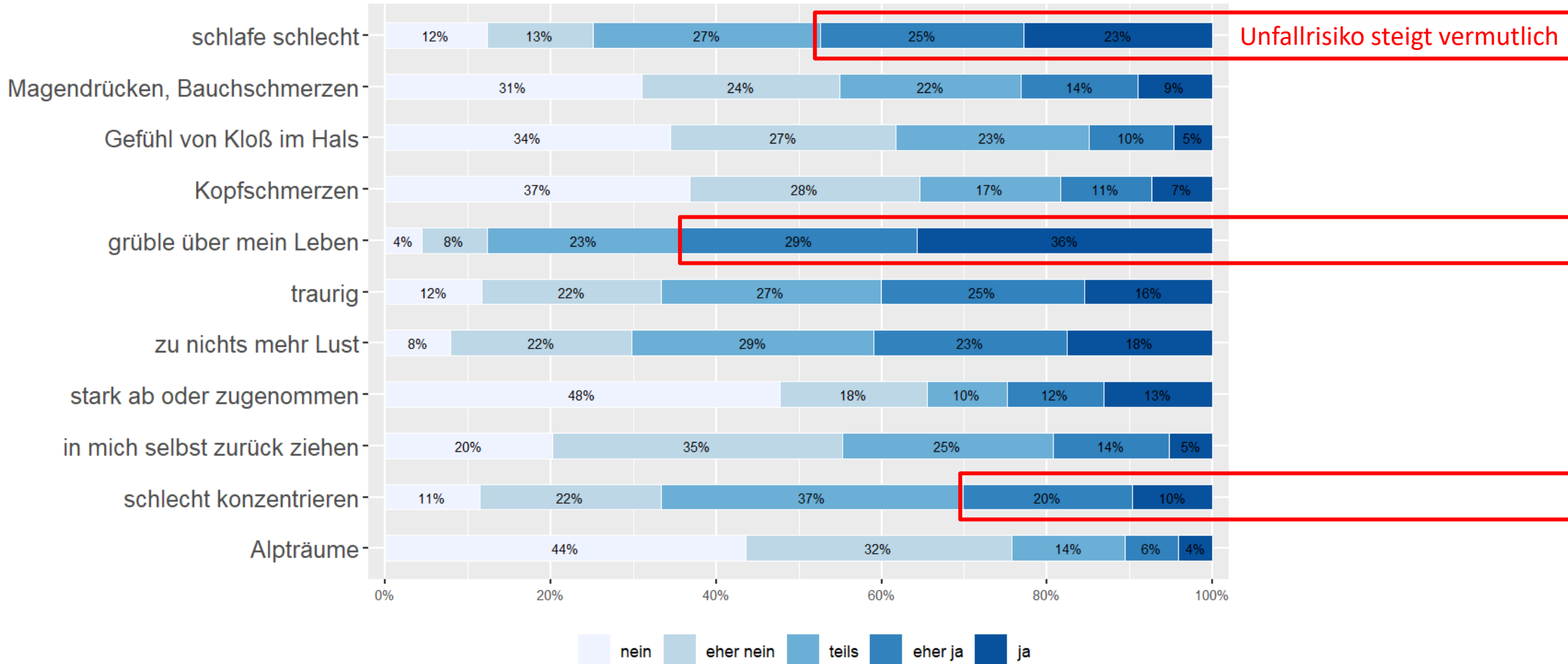


Hinweis auf klinisch relevante Depressivität (n=342)



„4 von 5 Teilnehmenden haben Anzeichen für eine klinisch relevante Depressivität (das ist aber keine Diagnose!).“
Referenz der deutschen Bevölkerung für das Instrument: je nach Alter und Geschlecht 12-26%

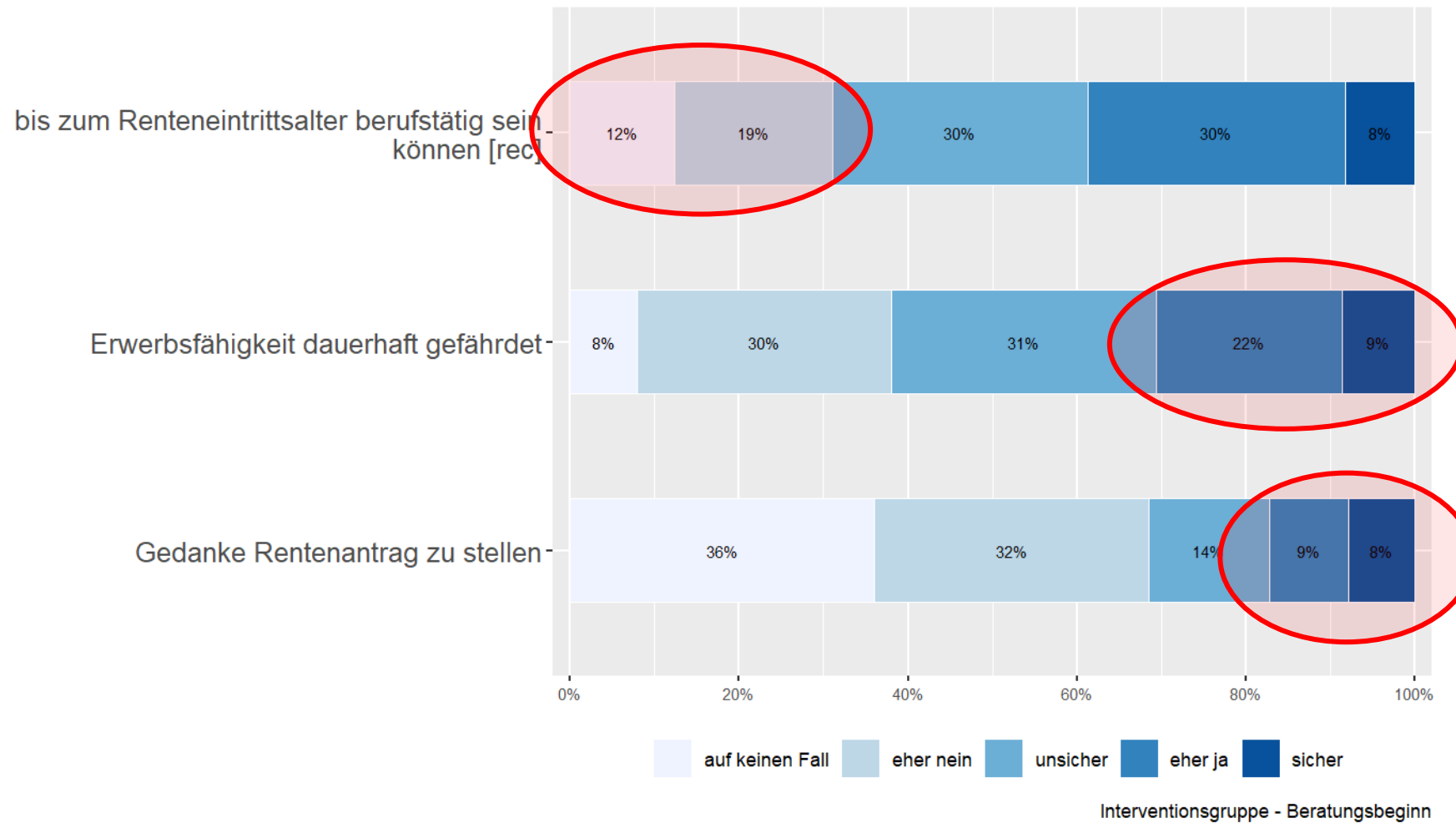
Stresssymptome (n=342)



Unfallrisiko steigt vermutlich

Interventionsgruppe - Beratungsbeginn

Subjektive Erwerbsprognose (n=342)



„Bei etwa 1/3 der Teilnehmenden ist Erwerbsminderungsrente ein (verstecktes) Thema.“



Ziele:

- Alles aus einer Hand - nur ein Ansprechpartner
- individuelle Unterstützung
- selbständige Lebensführung sicherstellen
- präventive Maßnahme

Beispiel



Gesundheitsangebote

Kombination der Angebote



- Online-Gesundheitstraining
- Telefonisches Einzelfallcoaching
- Krisenhotline
- Sozioökonomische Beratung und Mediation
- Fallkoordination
- Gruppenangebote
- Online-Gruppenangebote
- Fallkoordination



- ➔ **regelmäßige Schulungen** der Coaches (Get.On und IVP), sozioökonomischen Berater und Mediatoren, Referenten der Gruppenangebote, Beschäftigte der Stabsstelle



Auszug aus der *Berliner-Erklärung*

[...] Soll der Umbau der Landwirtschaft nachhaltig gelingen, muss der Mensch in seiner persönlichen Lebenssituation im Mittelpunkt stehen.

Deshalb ist es erforderlich, dass

- alle Menschen in der Grünen Branche, die psychisch belastet sind, frühzeitig niedrigschwellig und über verschiedene Kommunikationswege Rat und Hilfe erhalten [...] unabhängig von ihrer Stellung im Betrieb (Unternehmer, ihre Familien sowie ihre Mitarbeiter), von der Betriebsform (Voll-, Zu- oder Nebenerwerb), der Betriebsausrichtung und der Schwere der Belastung [...]

Beispiel eines Forstunternehmers

⇒ *Input 3: Perspektive der abhängig Beschäftigten*

⇒ *SVLFG-Angebote zur Unterstützung der Unternehmer zur Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter, z.B. Box „Gesunde Arbeit“*

Gesundheitsangebote

Multiplikatoren



Der erste Schritt in eine gesündere Zukunft!

Im Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“ bieten wir Ihnen eine umfangreiche, unverbindliche Beratung und einen unkomplizierten Zugang zu unseren Angeboten.



Stefan Adelsberger
Landshut



Carolin Lorenzer
Landshut



Adelheid Perzl
Landshut



Wolfgang Michel
Augsburg



Heike Sprengel
Hannover



Annette Angeli
Stuttgart

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Ihr Telezentrum

0561 785-10512

E-Mail: gleichgewicht@svlfg.de
www.svlfg.de/gleichgewicht



Probleme im Betrieb,
Sorgen in der Familie,
kritische Lebensereignisse...

KRISENHOTLINE:
0561 785 - 10101

Täglich 24 Stunden erreichbar



Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit!

